

## **La Vitamine C Prévient du Dommage Actinique** **Médecine Nutritionnelle au Japon**

(OMNS, 1er février 2012) Les travailleurs de la centrale nucléaire de Fukushima, fortement exposés aux radiations, ont vu leur risque de cancer fortement réduit grâce à l'apport de vitamine C et d'autres nutriments antioxydants. Seize hommes âgés de 32 à 59 ans ont travaillé 5 à 6 semaines dans une zone contaminée par les radiations, en recueillant de l'eau contaminée, en mesurant les niveaux de radiation, en faisant fonctionner des machines lourdes et en enlevant des débris. Des échantillons de sang ont été obtenus pour mesurer le nombre de globules blancs et la chimie du sang, les niveaux d'ADN libre dans le plasma et 47 expressions de gènes liés au cancer.

Quatre travailleurs qui ont suivi une thérapie à la vitamine C (25 000 mg) par voie intraveineuse avant d'entrer dans l'usine et qui ont pris continuellement des suppléments antioxydants pendant leur période de travail n'ont pas constaté de changement significatif à la fois de l'ADN libre et du risque global de cancer.

Trois travailleurs qui n'ont pas reçu de vitamine C par voie intraveineuse à titre préventif ont vu leur risque de cancer calculé augmenter. Après deux mois d'intervention avec de la vitamine C intraveineuse et des suppléments nutritionnels antioxydants oraux, l'ADN libre est revenu à un niveau normal et le score de risque de cancer a diminué de manière significative. (1)

Cette importante démonstration clinique confirme les recherches effectuées il y a près de 20 ans, qui ont montré qu'un prétraitement à la vitamine C, par voie orale ou par injection, augmentait la survie de la tête des spermatozoïdes après l'injection d'iode 131 radioactif chez la souris. (2)

L'apport oral d'acide alpha-lipoïque et de vitamine E a réduit la radioactivité urinaire et le stress oxydatif chez les enfants irradiés à Tchernobyl. (3) En outre, de nombreuses études scientifiques ont été menées sur les effets radioprotecteurs d'autres vitamines, minéraux et nutriments antioxydants.

### **OMNS en Japonais**

Nous sommes heureux d'annoncer que l'OMNS est désormais publié en japonais. A partir d'aujourd'hui, l'OMNS-JPN <http://iv-therapy.jp/omns/> est en ligne et en accès libre. Si vous y accédez via Google ou d'autres grands moteurs de recherche, ceux-ci ou votre navigateur Internet peuvent offrir une fonction de traduction de pages qui peut vous donner une idée de ce que les 125 millions de Japonais peuvent désormais lire dans leur propre langue.

Nous souhaitons la bienvenue à de nombreux collègues japonais distingués au sein de notre comité de rédaction. Atsuo Yanagisawa, MD, PhD est le rédacteur en chef de l'OMNS-Japon. Le Dr Yanagisawa est président du Collège japonais de thérapie intraveineuse et est membre du Temple de la renommée de l'orthomoléculaire. Les autres membres du comité de rédaction sont Ken Kitahara ; Toru Mizoguchi, MD ; Ryoza Saito, MD ; et Tomomi Himeno, MD. Une déclaration de bienvenue aux lecteurs japonais de la part du rédacteur en chef de l'OMNS, Andrew W. Saul, est disponible sur <http://iv-therapy.jp/omns/news/2.html>

Le Japon est un leader dans l'utilisation de la médecine nutritionnelle, y compris la thérapie nutritionnelle à haute dose, les traitements à la vitamine C par voie intraveineuse, la thérapie de Gerson et d'autres modalités efficaces et sûres.

Si vous êtes un traducteur qualifié et que vous souhaitez disposer de plus d'informations orthomoléculaires dans votre pays, et que vous souhaitez vous porter volontaire pour le faire, veuillez nous le faire savoir à l'adresse électronique de contact ci-dessous.

Nous aimerions faire passer la bonne nouvelle dans toutes les langues.

## **Références**

1. Yanagisawa A. Effect of Vitamin C and anti-oxidative nutrition on radiation-induced gene expression in Fukushima nuclear plant workers. Free download of full presentation at [http://www.doctoryourself.com/Radiation\\_VitC.pptx.pdf](http://www.doctoryourself.com/Radiation_VitC.pptx.pdf)
2. Venkat R. Narra, Roger W. Howell, Kandula S. R. Sastry and Dandamudi V. Rao. J Nucl Med,1993. Vol. 34 No. 4, p 637-640. <http://jnm.snmjournals.org/content/34/4/637.long>
3. Korkina L, et al. Antioxidant therapy in children affected by irradiation from the Chernobyl nuclear accident. Biochem Soc Trans,1993. 21:314S. PMID: 8224459 <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed?term=8224459>